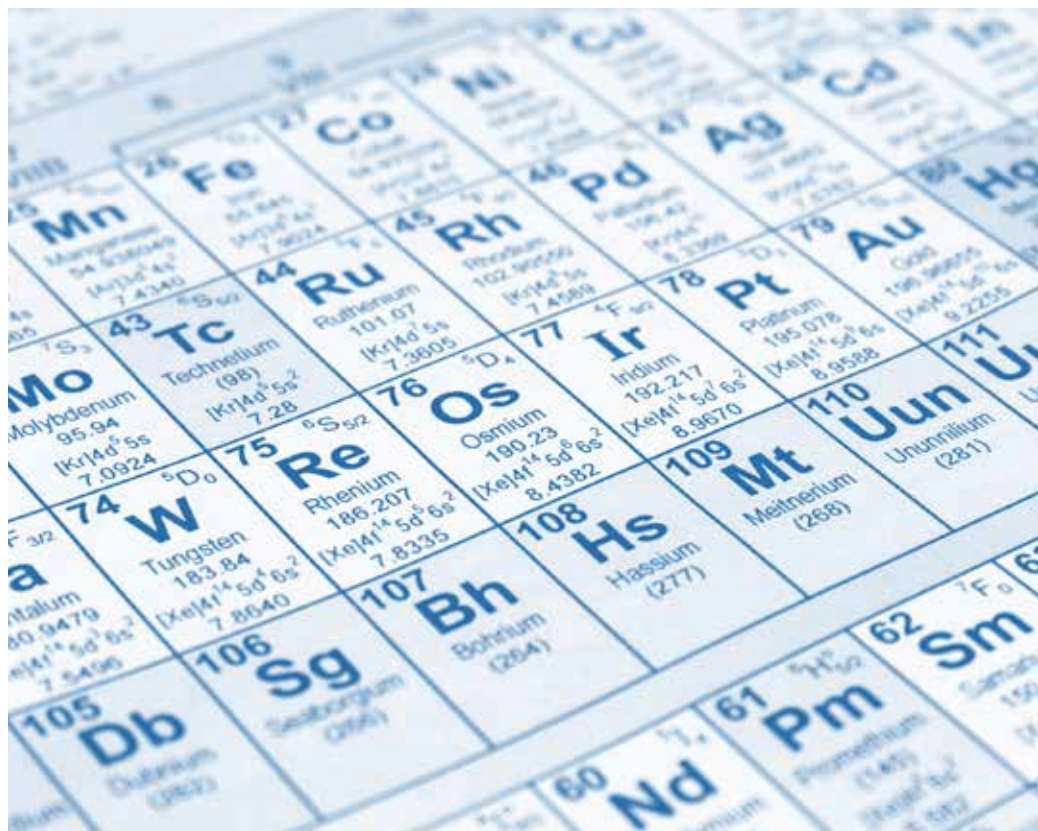




THÉRAPIE POUR LES AFFECTIONS THYROÏDIENNES BÉNIGNES

CONTENU

01	Introduction	4
02	Préparation	4
03	Traitement	4
04	Résultats	5
05	Admission	6
06	Traitement ambulatoire	7
07	Sécurité	8
08	Des questions ?	10

01 INTRODUCTION

Votre médecin vous a adressé(e) au Service de Médecine nucléaire de l'UZ Gent pour un traitement à l'iode radioactif (I-131, ou iode radioactif). Le traitement à l'iode radioactif est employé pour traiter les troubles de la thyroïde depuis plus de 50 ans déjà. Il s'agit d'un traitement facile, efficace et sûr.

02 PRÉPARATION

Nous commençons par un examen préparatoire. Une quantité minimale d'iode radioactif va vous être administrée.

Une mesure (« courbe d'absorption ») est effectuée deux jours plus tard. La quantité de radioactivité est alors si faible qu'aucune prescription de sécurité n'est nécessaire. Sur la base de ces mesures, nous déterminons la dose d'iode radioactif nécessaire à votre traitement.

Pour parvenir à un bon résultat, il est important d'arrêter certains médicaments avant les mesures et le traitement. Le médecin vous communiquera plus d'informations à ce sujet.

03 TRAITEMENT

Le traitement à l'iode radioactif consiste à prendre une capsule de I-131 avec de l'eau. En fonction de la dose, cela peut se faire en ambulatoire ou vous devrez rester à l'hôpital pendant trois jours. Si vous avez des problèmes de déglutition, veuillez le signaler au préalable.

04 RÉSULTATS

Chez la plupart des patients, les plaintes disparaissent quelques mois après la prise de la capsule d'iode radioactif. Il est parfois nécessaire de prendre du Strumazol ou un autre médicament qui protège le cœur contre l'hormone thyroïdienne (ex. : Inderal®) pendant plusieurs semaines voire des mois. Vous recevrez l'ordonnance de votre endocrinologue.

Une minorité de patients ont besoin de plus d'un traitement.

Effets secondaires

Les effets secondaires sont généralement légers à inexistants. Il est possible que vous ressentiez une gêne au niveau de l'**estomac** après la prise. Vous pouvez prendre un protecteur gastrique à cet effet.

Vous pouvez ressentir un gonflement dans la **gorge** pendant quelques jours. Le paracétamol ou l'ibuprofène peuvent aider. Chez les patients avec un goitre important, nous instaurons une cure de cortisone.

Ce traitement ne provoque **aucune chute de cheveux**.

Si votre **fonction thyroïdienne** est **excessive** après le traitement (avec des symptômes tels qu'une augmentation des palpitations cardiaques, de la fièvre, de l'agitation ou une fatigue oculaire croissante), contactez votre médecin traitant.

Si un trop grand nombre de cellules thyroïdiennes sont irradiées, la fonction thyroïdienne risque de devenir insuffisante à terme. C'est ce qu'on appelle l'**hypothyroïdie**. Cette diminution de la fonction thyroïdienne se traite cependant sans problème et est également courante dans l'évolution naturelle de votre maladie.

Dans de rares cas et surtout à des doses plus élevées, il se peut que vous souffriez d'une sécheresse buccale persistante. Pour prévenir ce problème, il est indiqué de prendre un certain nombre de mesures dans les premiers jours suivant l'administration de l'iode radioactif :

- ▲ À partir de 24 heures après la prise de l'iode radioactif, mangez régulièrement un bonbon acidulé ou mâchez un chewing-gum pour stimuler le flux de salive et prévenir une atteinte des glandes salivaires.
- ▲ Buvez un litre d'eau supplémentaire par jour pour éliminer le plus rapidement possible la radioactivité de votre corps par les urines.

Quel que soit le type d'irradiation, un risque minime de baisse de la fertilité et de cancer existe. Toutefois, la vaste expérience développée à l'échelle mondiale pour ce type d'irradiation montre que le risque est pour ainsi dire négligeable. Si vous souhaitez procréer, il est recommandé d'en discuter la planification avec votre médecin.

05 ADMISSION

Vous serez admis(e) dans le service infirmier d'oncologie et de radiothérapie médicale (entrée 50, route 609). Vous vous verrez attribuer une chambre individuelle spacieuse comprenant une salle de bain privée, une télévision et un réfrigérateur.

Le jour de l'admission, vous devez d'abord vous enregistrer aux guichets de contact à l'entrée 50. Vous aurez besoin de votre carte d'identité électronique à cet effet.

Vous devrez être à jeun dès 4 heures avant le traitement. Vous pouvez boire mais pas manger. Vous pouvez continuer à prendre vos médicaments, à l'exception de l'hormone thyroïdienne ou du Strumazol. La prise de ce médicament doit être arrêtée longtemps avant le traitement à l'iode radioactif.

Que devez-vous emporter ?

- ▲ Votre médication à domicile
- ▲ Vos propres boissons (non alcoolisées) éventuellement
- ▲ Des sous-vêtements et un pyjama
- ▲ Des pantoufles
- ▲ Un nécessaire de toilette
- ▲ Livres, magazines, ordinateur, occupations manuelles, téléphone portable... Les serviettes et gants de toilette vous seront fournis à l'hôpital.

Date et heure d'admission :

06 TRAITEMENT AMBULATOIRE

Vous vous rendez à la Polyclinique de Médecine nucléaire (entrée 20). C'est le même endroit que celui où a eu lieu l'examen préparatoire.

Vous devez vous abstenir de prendre toute nourriture solide dans les quatre heures précédant le traitement. Vous pouvez par contre prendre vos médicaments et boire de l'eau.

Un médecin vous fera prendre la capsule contenant l'iode radioactif dans la salle de consultation. Vous pourrez quitter le service après la prise. À partir de ce moment, il vous faudra suivre les directives de sécurité exposées ci-dessous. Vous pourrez manger une heure après le traitement.

07 SÉCURITÉ

Vous êtes susceptible d'émettre des radiations radioactives pendant les deux à trois premières semaines suivant le traitement. Pour limiter l'exposition aux rayonnements des personnes de votre entourage, vous devez respecter un certain nombre de mesures de sécurité. Si vous suivez ces directives, ces radiations seront très limitées, et même inférieures à celles générées par une radiographie ordinaire.

Vous êtes hospitalisé(e)

- ▲ Vous ne pouvez pas quitter votre chambre ni recevoir de visiteurs.
- ▲ Il est interdit de fumer. Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien de vous renseigner au sujet d'une médication qui vous aidera à tenir pendant les jours d'hospitalisation.
- ▲ Vous devez vous laver et vous habiller par vous-même. Vous devez également manger de manière autonome.
- ▲ Une partie de la radioactivité quitte le corps par l'intermédiaire de fluides corporels tels que l'urine et, dans une moindre mesure, les selles, la salive et les glandes sudoripares. C'est pourquoi vous utiliserez des « WC réfrigérés » et des poubelles spéciales.
- ▲ À la sortie de l'hôpital, emportez vos sous-vêtements et pyjamas dans un sac plastique séparé et lavez-les séparément. Cela n'est pas nécessaire pour vos autres affaires.

Si vous êtes incontinent(e) ou non autonome, veuillez nous en informer au préalable.

Vous êtes traité(e) en ambulatoire

Vous devez utiliser les toilettes en position assise, tirer deux fois la chasse d'eau et vous laver les mains ensuite.

Aperçu (à l'hôpital et à domicile)

Le tableau ci-dessous vous propose un aperçu de toutes les mesures et de la durée pendant laquelle vous devez vous y conformer. Les directives reposent sur trois principes :

Distance : plus vous vous tenez éloigné(e) des personnes de votre entourage, plus leur exposition aux rayonnements est faible. Une augmentation de la distance de 20 à 30 cm entraîne déjà une diminution considérable.

Durée : l'exposition aux rayonnements des personnes qui vivent avec vous ou des autres personnes de votre entourage augmente avec le temps que vous passez avec elles. Vous devez donc limiter cette durée.

Hygiène : une bonne hygiène limite le risque d'infection. La majeure partie de l'iode radioactif étant évacuée de l'organisme par l'urine, une bonne hygiène des toilettes et un lavage des mains rigoureux permettent de réduire le risque de contamination.

Votre médecin effectuera une nouvelle mesure et adaptera éventuellement les directives. Le décompte doit se faire à partir du lendemain de votre sortie de l'hôpital en cas d'hospitalisation.

	Hyperthyroïdie Ambulatoire (< 15 mCi)	Hyperthyroïdie Ambulatoire (> 15 mCi)
Mesures fixes :		
Durée d'hospitalisation	nihil	3 jours
Aucun contact avec des femmes enceintes et des enfants.*	1 semaine	10 jours
Dormir séparément.**	1 semaine	10 jours
Limitez la distance (plus de 1 mètre) et la durée (moins de 1 heure par jour à moins de 1 mètre) avec d'autres personnes.	1 semaine	10 jours
Utilisez des toilettes séparées, urinez assis, tirez deux fois la chasse et lavez-vous les mains.	1 semaine	10 jours
Lavez votre literie et vos sous-vêtements séparément, lavez votre vaisselle (fourchette, cuillère, verre) séparément.	1 semaine	10 jours
Mesures complémentaires :		
Contraception stricte pour les patients masculins et féminins	6 mois	6 mois
Si vous allaitez	arrêt complet	arrêt complet
Buvez au moins 1,5 litre par jour	quelques jours	quelques jours
Mangez un bonbon acidulé de temps en temps	quelques jours	quelques jours

* faites loger les jeunes enfants ailleurs, par exemple

** si ce n'est pas possible : éloignez les lits de deux mètres l'un de l'autre

*** C'est la combinaison de la durée et de la distance qui est importante, surtout à l'égard des membres du ménage. Le shopping, la marche et le vélo ne posent aucun problème. Évitez le théâtre ou le cinéma. Plus de deux mètres : généralement pas nécessaire de limiter la durée des contacts.

**** ainsi que les sous-vêtements, chaussettes et pyjamas que vous avez portés pendant votre hospitalisation.

08 DES QUESTIONS ?

Vous pouvez toujours joindre un médecin du Service de Médecine nucléaire au 09 332 30 28.

Nom et signature du médecin qui communique les informations.

DES QUESTIONS ? NOTEZ-LES ICI

Service de Médecine nucléaire

Entrée (ingang) 20, route 240

T +32 (0)9 332 30 28

F +32 (0)9 332 38 07

www.uzgent.be/nucleairegeneeskunde

Cette brochure a été rédigée exclusivement pour une utilisation au sein de l'UZ Gent. Tous droits réservés. Aucune information tirée de cette publication ne peut être reproduite, sauvegardée dans une banque de données automatisée ou rendue publique, sous quelque forme que ce soit ou de quelque manière que ce soit, sans l'accord écrit préalable de l'UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

