

Reumatologie

Ingang 74, route 740
T +32 (0)9 332 22 52

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent
C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent
T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op



IL-6-REMMERS

**TOCILIZUMAB (ROACTEMRA®)
EN SARILUMAB (KEVZARA®)**



IL-6-REMMERS

Uw arts schreef een IL-6-remmer voor. Dit medicijn wordt gebruikt om klachten te behandelen bij verschillende reumatische aandoeningen.

Werking

Als u ontstekingsreuma hebt, is er een fout in uw afweersysteem ontstaan. Uw afweersysteem is ontregeld en slaat als het ware op hol. Uw lichaam denkt dat goede (lichaamseigen) cellen indringers zijn, waardoor uw afweersysteem zal reageren. Hierdoor komen bepaalde stoffen vrij die ontstekingen veroorzaken. IL-6-remmers zijn medicijnen die deze afweerreactie beïnvloeden en de aanmaak van ontstekingsfactoren doen afnemen. Daardoor verminderen de ontstekingsklachten.

Toediening

- ▲ De aanbevolen dosering van Tocilizumab (RoActemra®) is 162 mg, een keer per week via onderhuidse inspuiting of een keer per maand via infuus, waarbij de dosis afhankelijk is van lichaamsgewicht.
- ▲ De aanbevolen dosering van Sarilumab (Kevzara®) is 200 mg per twee weken via onderhuidse inspuiting. Bewaar de pen/spuit in de koelkast in de verpakking, ter bescherming tegen licht en vocht.

Opstart

1. De arts beslist om een IL-6-remmer voor te schrijven.
2. Uw arts maakt het terugbetalingsattest in orde.
3. Ofwel geeft uw arts u een voorschrift mee om het geneesmiddel af te halen bij uw apotheek, ofwel komt u naar het dagziekenhuis voor infuustoediening.
4. U start met de toediening van het geneesmiddel.
5. Ongeveer 6 weken na de eerste toediening wordt er een bloedafname gedaan ter controle van uw beenmerg-, lever- en nierfunctie, cholesterol en ontstekingsparameters. Dat gebeurt via de huisarts of in het dagziekenhuis.
6. Ongeveer 12 weken na de opstart ondergaat u een tweede controlebloedafname. Nadien gebeurt dat om de drie maanden.

Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- ▲ Lokale reactie zoals roodheid en jeuk ter hoogte van de insteekplaats
- ▲ Milde infecties, bv. verkoudheid
 - Als u een gewone verkoudheid hebt zonder koorts, kunt u de IL-6 remmer doornemen.
 - Neem bij koorts contact op met uw huisarts, reumaverpleegkundige of reumatoloog.

Sommige bijwerkingen merkt u zelf niet op en moet de arts opvolgen:

- ▲ Afwijkende levertesten
- ▲ Afwijkende beenmergfunctie
- ▲ Afwijkende cholesterolwaarden

Tot nu toe zijn de effecten van IL-6-remmers bij zwangerschap en borstvoeding niet bekend. IL-6-remmers mogen daarom niet toegediend worden aan zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Vrouwen die zwanger kunnen worden, moeten anticonceptie gebruiken tijdens en tot minstens 3 maanden na de behandeling.

Voorzorgsmaatregelen bij onderhoudsbehandeling

Laat uw bloed elke drie maanden controleren zolang u de IL-6-remmers gebruikt. Zo kunnen we mogelijke schadelijke neveneffecten tijdig opmerken.