

www.ericmortier, gedelegeerd bestuurder UZ Gent, C Heymanslaan 10, 9000 Gent – februari 2024 – versie 4 – 118417

KANKER & SEKSUALITEIT

Het lijkt op het eerste gezicht misschien een vreemde combinatie, maar seksualiteit hoeft zeker niet uitgesloten te worden na een diagnose. Kanker kan ingrijpende gevolgen hebben op verschillende domeinen van je leven. Wat er precies verandert, verschilt van mens tot mens. Voor de een zijn de gevolgen ingrijpender dan voor de ander, en iedereen beleeft het anders. Je hoeft je alvast geen zorgen te maken over wat 'normaal' is. Het gaat erom wat jouw behoeftes, verlangens en wensen zijn. Seksualiteit blijft een heel persoonlijk onderwerp en voor de meesten is het niet gemakkelijk om over hun seksleven te praten. Misschien is dit ook bij jou of je eventuele partner het geval. Met deze brochure willen we je een steuntje in de rug geven zodat je, als je dat wil, erover durft te praten met je arts, partner of een andere vertrouwenspersoon.

Veranderingen

Het is moeilijk om exact te voorspellen hoe kanker en alles wat daarmee samenhangt je leven zal beïnvloeden. Vaak komen intimiteit en seks in eerste instantie wat op de achtergrond te staan. De nadruk ligt dan vooral op andere zaken, zoals de behandeling. Mogelijk heb je na een operatie blijvende veranderingen op lichamelijk vlak. Misselijkheid en vermoeidheid, als gevolg van chemo- en/of radiotherapie, ontnemen nogal wat mensen de zin en energie om te vrijen. Je zelfbeeld kan een serieuze deuk krijgen. Dat kan de relatie met jezelf of een partner wel eens uit balans brengen. Maar juist in een periode vol angst en verdriet, heb je misschien wel nood aan wat liefde, warmte en intimiteit.

Wanneer jij en/of je partner weer behoefte hebben aan seksueel contact, is het vaak niet eenvoudig om de draad weer op te pakken. Misschien ben je net bang dat het anders zal zijn of dat het pijn zal doen, je hoofd staat er niet naar of je partner zoekt geen toenadering. Misschien ben je single en zit je met vragen over het starten van een nieuwe relatie. Door vooraf op de hoogte te zijn van eventuele veranderingen die je behandeling teweeg kan brengen, kom je niet voor verrassingen te staan. Samen met je partner kan je er dan rekening mee houden. Aarzel niet om je verpleegkundige of arts er gericht naar te vragen.

Mogelijke gevolgen door kanker

Eventuele veranderingen en de beleving ervan zijn voor iedereen anders. We schetsen in grote lijnen welke veranderingen het gevolg kunnen zijn van kanker en de verschillende behandelingen, maar benadrukken dat ook andere klachten zeker mogelijk zijn.

Mogelijke klachten

- ▲ Droge vagina
- ▲ Erectieproblemen
- ▲ Gevoelens van schaamte, angst en onzekerheid
- ▲ Onvruchtbaarheid
- ▲ Overgangsklachten
- ▲ Pijn bij geslachtsgemeenschap
- ▲ Veranderde seksualiteitsbeleving
- ▲ Verminderd seksueel verlangen
- ▲ Verminderde seksuele opwinding

Als je met vragen zit rond deze of andere mogelijke problemen, praat er dan gerust over met je arts, een verpleegkundige, psycholoog of seksuoloog. Zo kan er, samen met jou, naar een gepaste oplossing gezocht worden.

Professionele begeleiding

In het UZ Gent kunnen jij en je partner terecht bij de volgende personen:

- ▲ Je behandelende arts
- ▲ Je verpleegkundig consulent of -specialist
- ▲ De verpleegkundige van de dagkliniek of afdeling
- ▲ Je psycholoog

Zij zullen samen met jou een antwoord zoeken op je vragen en zorgen en je, indien nodig, doorverwijzen naar een hulpverlener gespecialiseerd binnen het domein van de seksualiteit. In het UZ Gent kan je ook een afspraak maken bij een van onze seksuologen:

- ▲ Nathan Vermeulen werkt volgens gratis tarief als je in behandeling bent in het UZ Gent of binnen de twee jaar na je laatste behandeling een aanvraag doet.
nathan.vermeulen@uzgent.be – 09 332 03 60
(tel. rechtstreeks) of 09 332 55 25 (tel. secretariaat Kankercentrum).
- ▲ Birgit Van hoorde werkt volgens een geconventioneerd tarief. Het ziekenfonds komt hier deels in tussen.
birgit.vanhoorde@uzgent.be – 09 332 60 23
(tel. secretariaat Centrum voor seksuologie en gender).

Elke vraag wordt vertrouwelijk en met de nodige zorg behandeld. Je mag daarna van ons een reactie op je gebruikte mailadres verwachten.

Uiteraard beslis je zelf wat je al dan niet wil bespreken en met wie. Belangrijk is dat je niet met je vragen blijft zitten.