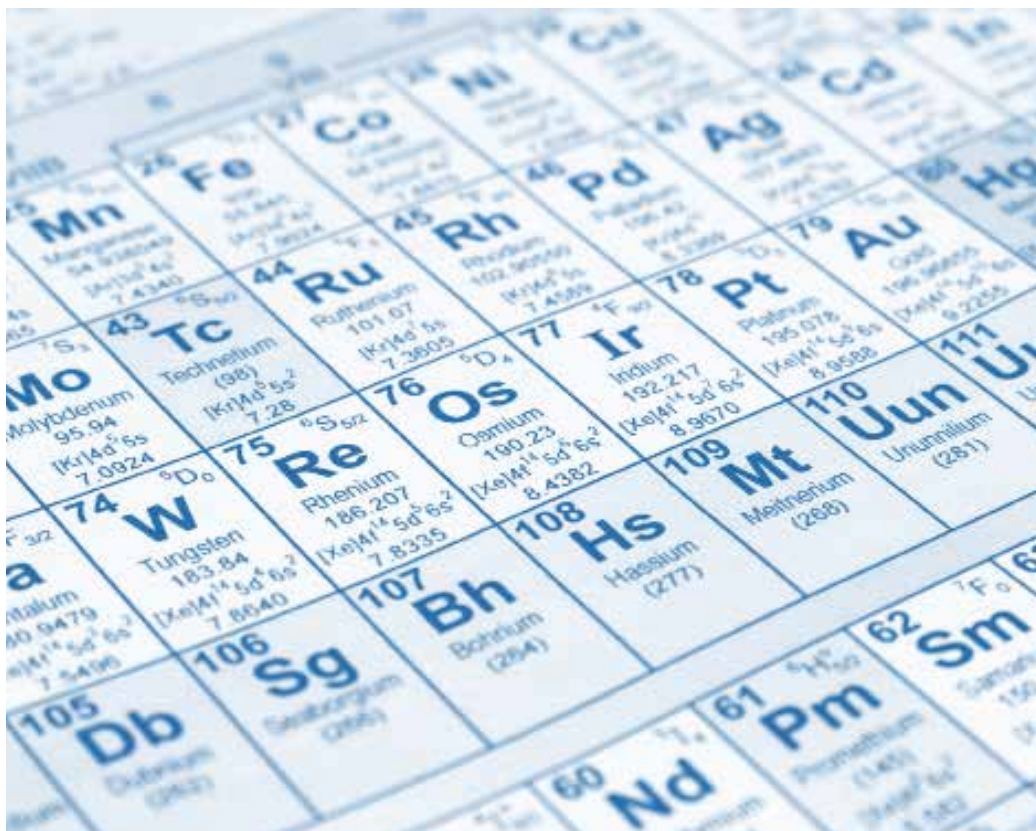




THERAPIE VOOR GOEDAARDIGE SCHILDKLIER- AANDOENINGEN

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Vorbereiding	4
03	Behandeling	5
04	Resultaten	5
05	Opname	7
06	Ambulante behandeling	8
07	Veiligheid	9
08	Vragen?	11

01 INLEIDING

Uw arts heeft u verwezen naar de dienst Nucleaire geneeskunde van het UZ Gent voor een behandeling met radioactief jodium (I-131 of radiojood). Radiojoodtherapie wordt al meer dan vijftig jaar toegepast om schildklieraandoeningen te behandelen. Het is een gemakkelijke, effectieve en veilige behandeling.

02 VOORBEREIDING

We starten met een voorbereidend onderzoek. U krijgt daarvoor een minimale hoeveelheid radioactief jodium toegediend.

Twee dagen later wordt een meting ('opnamecurve') uitgevoerd. De hoeveelheid radioactiviteit is dan zo laag dat er geen veiligheidsvoorschriften nodig zijn. Op basis van die metingen bepalen we welke dosis van het radioactief jodium nodig is voor uw therapie.

Om tot een goed resultaat te komen, is het belangrijk om met bepaalde medicatie te stoppen vóór de metingen en de behandeling. De arts zal u hierover meer informatie geven.

03 BEHANDELING

De behandeling met radioactief jodium houdt in dat u een capsule I-131 met water inneemt. Afhankelijk van de dosis kan dat ambulant gebeuren of moet u een drietal dagen in het ziekenhuis verblijven. Hebt u slikproblemen, meld dat dan op voorhand.

04 RESULTATEN

Bij de meeste patiënten verminderen de klachten een aantal maanden na de inname van de capsule met radioactief jodium. Het is soms nodig om een aantal weken tot maanden Strumazol of andere medicatie in te nemen die het hart beschermt tegen het schildklierhormoon (bv. Inderal®). U krijgt het voorschrift van uw endocrinoloog.

Een minderheid van de patiënten heeft meer dan één behandeling nodig.

Bijwerkingen

De bijwerkingen zijn doorgaans mild tot onbestaand. Kort na de inname kunt u wat last hebben aan uw **maag**. U kunt daarvoor een maagbeschermer innemen.

U kan enkele dagen een opgezet gevoel in de **keel** hebben. Paracetamol of Ibuprofen kunnen daarbij helpen. Bij patiënten met een forse krop starten we een kuur met cortisone.

Deze behandeling veroorzaakt **geen haarverlies**.

Als u na de behandeling meer last krijgt van een te **hoge schildklierwerking** - met symptomen zoals toenemende hartkloppingen, koorts, sterke opgejaagdheid of toenemende last aan uw ogen – neemt u het best contact op met uw verwijzende arts.

Wanneer te veel schildkliercellen worden bestraald is het mogelijk dat er op termijn te weinig schildklierfunctie overblijft. Dit noemen we **hypothyreoïdie**. Die verminderde schildklierwerking is echter probleemloos te behandelen en komt trouwens ook vaak voor tijdens het natuurlijke verloop van uw aandoening.

In zeldzame gevallen en vooral bij hogere dosissen kunt u blijvend een droge mond hebben. Om dat te voorkomen neemt u de eerste dagen na de toediening van het radioactief jodium best een aantal maatregelen:

- ▶ Eet vanaf 24 uur na de inname van het radioactief jodium regelmatig een zuur snoepje of een kauwgom om de speekselvloed te stimuleren en zo schade aan de speekselklieren te voorkomen.
- ▶ Drink een extra liter water per dag om de radioactiviteit zo vlug mogelijk uit uw lichaam te verwijderen via de urine.

Bij elke vorm van bestraling bestaat er een minimaal risico op verminderde **vruchtbaarheid en op kanker**. Op basis van de wereldwijde en ruime ervaring met dit type bestraling, is de kans echter zo goed als **verwaarloosbaar**. Als u een kinderwens hebt, bespreekt u de planning het best met uw arts.

05 OPNAME

U wordt opgenomen op de verpleegafdeling Medische oncologie en Radiotherapie (ingang 50, route 609). U krijgt een ruime eenpersoonskamer met een eigen badkamer, tv en koelkast.

De dag van opname schrijft u zich eerst in aan de aanmeldzuilen aan ingang 50. Hiervoor hebt u uw elektronische identiteitskaart nodig.

U moet vanaf vier uur voor de behandeling nuchter zijn. Eten mag niet, drinken wel. U mag uw medicatie blijven innemen, met uitzondering van schildklierhormoon of Strumazol. Die medicatie moet u ruimschoots voor de behandeling met radioactief jodium stoppen.

Wat brengt u mee?

- ▲ Thuismedicatie
- ▲ Eventueel eigen (niet-alcoholische) drank
- ▲ Ondergoed en pyjama
- ▲ Pantoffels
- ▲ Toiletgerief
- ▲ Boek, tijdschriften, computer, handwerk, gsm, ...

Handdoeken en washandjes krijgt u in het ziekenhuis.

Datum en uur opname:

06 AMBULANTE BEHANDELING

U komt naar de polikliniek Nucleaire geneeskunde (ingang 10, route 240). Daar vond ook het voorbereidend onderzoek plaats.

Vanaf vier uur voor de behandeling mag u geen vast voedsel eten. U mag wel medicatie innemen en water drinken.

Een arts zal u de capsule met het radioactieve jodium in de consultatieruimte laten innemen. Na de inname mag u de afdeling verlaten. U moet vanaf dan de verder vermelde veiligheidsrichtlijnen volgen. Een uur na de behandeling mag u eten.

07 VEILIGHEID

Tijdens de eerste twee à drie weken na de behandeling kunt u radioactieve straling uitzenden. Om de stralingsbelasting voor de mensen in uw omgeving te beperken, moet u een aantal veiligheidsmaatregelen in acht nemen. Als u zich aan die richtlijnen houdt, is die straling heel beperkt, nog minder dan bij een gewone radiografie.

U verblijft in het ziekenhuis

- ▲ U mag uw kamer niet verlaten en er geen bezoek ontvangen.
- ▲ Roken is niet toegestaan. Informeer bij uw arts of apotheker naar ondersteunende medicatie om de dagen in het ziekenhuis te overbruggen.
- ▲ U moet zich zelfstandig wassen en aankleden. U moet ook zelfstandig eten.
- ▲ Een deel van de radioactiviteit verlaat het lichaam via lichaamsvochten zoals urine en, in mindere mate, via stoelgang, speeksel- en zweetklieren. Daarom gebruikt u een 'diepvriestoilet' en speciale vuilnisbakken.
- ▲ Bij ontslag neemt u uw ondergoed en pyjama in een aparte plastic zak mee en wast u die apart. Dat is niet nodig voor uw overig gerief.

Bent u incontinent of niet zelfredzaam, meld ons dat dan op voorhand.

U wordt ambulant behandeld

U moet zitten op het toilet, tweemaal doorspoelen en nadien uw handen wassen.

Overzicht (ziekenhuis en thuis)

In onderstaande tabel vindt u een overzicht van alle maatregelen en hoelang u er zich aan moet houden. De richtlijnen berusten op drie principes:

Afstand: hoe verder u verwijderd bent van mensen in uw omgeving, hoe lager de stralingsbelasting. Wanneer de afstand met 20 à 30 cm toeneemt is er al een aanzienlijke daling.

Tijd: de stralingsbelasting voor huisgenoten of andere mensen in uw omgeving neemt toe naarmate u meer tijd met hen doorbrengt. U moet die tijd daarom beperken.

Hygiëne: een goede hygiëne beperkt het risico op besmetting. Aangezien de grootste hoeveelheid radioactief jodium uw lichaam verlaat via de urine, kunnen een goede toilethygiëne en het zorgvuldig wassen van uw handen het risico op besmetting beperken.

Uw arts zal een nieuwe meting uitvoeren en de richtlijnen eventueel aanpassen. Wanneer u opgenomen bent moet u beginnen te tellen vanaf de dag na uw ontslag.

	Hyperthyreoïdie Ambulant (< 15 mCi)	Hyperthyreoïdie Ambulant (> 15 mCi)
Vaste maatregelen:		
Opnameduur	geen	3-7 dagen
Geen contact met zwangere vrouwen en kinderen.*	1 week	10 dagen
Apart slapen.**	1 week	10 dagen
Beperk de afstand (meer dan 1 meter) en tijd (minder dan 1 uur per dag op minder dan 1 meter) tot andere personen. ***	1week	10 dagen
Gebruik een apart toilet, urineer zittend, spoel het toilet tweemaal door, was uw handen.	1 week	10 dagen
Was uw beddengoed en uw ondergoed apart, doe uw afwas (vork, lepel, glas) apart. ****	1 week	10 dagen
Bijkomende maatregelen:		
Strikte anticonceptie voor mannelijke en vrouwelijke patiënten	6 maanden	6 maanden
Indien u borstvoeding geeft	volledige stop	volledige stop
Drink minstens 1,5 liter per dag	enkele dagen	enkele dagen
Eet af en toe een zuur snoepje	enkele dagen	enkele dagen

* laat kleine kinderen bijvoorbeeld elders logeren

** indien niet mogelijk: bedden twee meter uit elkaar schuiven

*** de combinatie van duur en afstand is van belang, vooral t.o.v. huisgenoten. Boodschappen doen, wandelen en fietsen zijn geen probleem. Ga liever niet naar het theater of naar de film. Meer dan twee meter: doorgaans geen beperking in de tijd nodig.

**** samen met ondergoed, sokken en pyjama die u tijdens de opname gedragen hebt.

08 VRAGEN?

U kan steeds een arts van de dienst Nucleaire geneeskunde bereiken op het nummer 09 332 30 28.

Naam en handtekening van de arts die de informatie verstrekt.

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

Dienst Nucleaire geneeskunde

Ingang 10, route 240

T +32 (0)9 332 30 28

F +32 (0)9 332 38 07

www.uzgent.be/nucleairegeneeskunde

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

