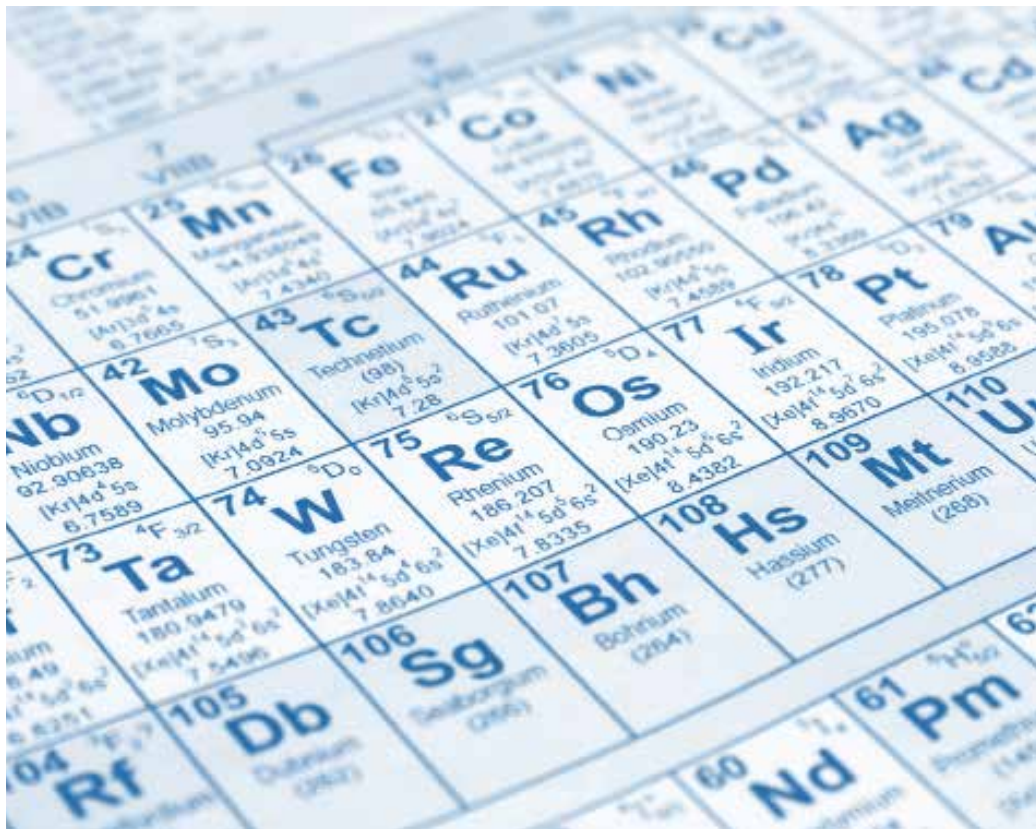




BEHANDELING MET JODIUM-131 MIBG

BIJ FEOCHROMOCYTOOM OF PARAGANGLIOM

INHOUD

01	Inleiding	4
02	Doel van de behandeling	4
03	Vorbereiding	5
04	Opname	7
05	Bijwerkingen	9
06	Veiligheid in het ziekenhuis	9
07	Veiligheid na ontslag	10
08	Resultaten	12
09	Nazorg	12
10	Vragen?	12

01 INLEIDING

Uw arts heeft u verwezen naar de dienst Nucleaire geneeskunde van het UZ Gent voor een behandeling met jodium-131 MIBG. Deze behandeling wordt gebruikt bij feochromogytoom of paraganglioom.

02 DOEL VAN DE BEHANDELING

Feochromocytomen en paragangliomen nemen MIBG op. Het jodium-131 dat vastzit aan het MIBG zorgt voor de inwendige bestraling van de tumor. De behandeling heeft in de eerste plaats tot doel om de tumor(en) kleiner te maken en de groei te verhinderen. Hierdoor zullen uw klachten verminderen. Jodium-131 MIBG kan gebruikt worden in combinatie met andere behandelingen.

03 VOORBEREIDING

Zwangerschap en borstvoeding

U mag niet behandeld worden met MIBG tijdens de **zwangerschap**. Als u zwanger zou kunnen zijn, moeten we dat op voorhand controleren. We raden ook af om binnen de vier maanden na de behandeling zwanger te (proberen) worden of een kind te verwekken.

Als u borstvoeding geeft, moet u daar voor de behandeling met MIBG mee stoppen. Het radioactieve jodium-131 MIBG komt namelijk ook in de **borstvoeding** terecht. Ook na de behandeling mag u geen borstvoeding meer geven.

Dosimetriescan

De behandeling wordt uitgevoerd met een vooraf berekende, relatief hoge hoeveelheid van de stof jodium-131 MIBG. Om de dosis zo precies mogelijk te bepalen, voeren we vooraf een MIBG-dosimetriescan uit. Die bepaalt welke maximale dosis we veilig kunnen toedienen.

Dotatoc PET/CT-scan

Voor de behandeling moet ook een dotatoc PET/CT-scan uitgevoerd worden. Dat gebeurt in het UZ Brussel. Wij maken de afspraak voor u.

Bezoek aan de afdeling

Na de voorbereidende onderzoeken nodigen we u uit om de verpleegafdeling Medische oncologie en Radiotherapie (ingang 50, route 609) te bezoeken. U kunt uw kamer bekijken en we bespreken hoe de behandeling verloopt. U krijgt een ruime eenpersoonskamer met een eigen badkamer, tv en koelkast.

Medicatie

Sommige **medicatie** heeft invloed op de behandeling met jodium-131 MIBG. Uw behandelend arts zal u laten weten of u medicatie moet stopzetten en wanneer. Breng uw thuismedicatie mee naar het ziekenhuis zodat u die tijdens de opname verder kunt innemen.

Bescherming van de schildklier

Om uw **schildklier** te **beschermen** krijgt u een voorschrift voor (niet-radioactief) jodium. Die moet u innemen van twee dagen **vóór** de behandeling tot twee weken na de behandeling (telkens 1 inname per dag).

Eten en drinken

U moet een paar **dieetrichtlijnen** volgen.

- ▶ Drink geen cafeïnehoudende dranken meer (koffie, thee, cola, energiedrank) vanaf **24 uur vóór de behandeling**.
- ▶ Eet geen blauwe kaas, vanille en (pure) chocolade vanaf **48 uur vóór de behandeling**. Deze stoffen hebben een negatief effect op de opname van de MIBG in de tumor.

Op de dag van opname mag u 's ochtends een licht **ontbijt** eten (zonder koffie of thee!). Van 4 uur vóór de toediening tot 1 à 2 uur na de toediening moet u nuchter zijn. De toediening gebeurt altijd vanaf 13 uur.

04 OPNAME

U wordt opgenomen op de verpleegafdeling Medische oncologie en Radiotherapie (ingang 50, route 609). U krijgt een ruime eenpersoonskamer met een eigen badkamer, tv en koelkast.

Wat brengt u mee?

- ▲ Thuismedicatie
- ▲ Kauwgom (kauwen stimuleert de speekselklieren en voorkomt onnodige bestraling van die klieren)
- ▲ Eventueel eigen (niet-alcoholische) drank
- ▲ Ondergoed en pyjama
- ▲ Pantoffels
- ▲ Toiletgerief
- ▲ Boek, tijdschriften, computer, handwerk, gsm, ...

Handdoeken en washandjes krijgt u in het ziekenhuis.

Datum en uur opname:

Verloop van de opname

- ▲ Probeer tijdens de opname elke dag **1 liter water extra** te drinken. U krijgt water op de kamer.
- ▲ Uit voorzorg plaatsen we een infuus. Dat blijft 24 uur zitten. Na de behandeling krijgt u via het infuus medicatie tegen misselijkheid.
- ▲ We vragen u om voor de behandeling nog een keer te plassen. Om lekkage via de infuusleiding te voorkomen, verlaat u beter het bed niet tijdens de toediening.
- ▲ Dan wordt het toedieningssysteem aangezet. De MIBG loopt via een pompsysteem het lichaam in. Dat duurt 1 à 2 uur. U voelt daar normaal gezien niets van.

Mogelijke bijwerkingen

- ▲ Na de toediening mag u gewoon eten en drinken. Doe het wel rustig aan, want uw maag kan wat geïrriteerd zijn in de uren na de toediening. U kunt een gebrek aan eetlust hebben, brandend maagzuur of een misselijk gevoel. De medicatie die u via het infuus krijgt, helpt tegen deze ongemakken.
- ▲ Stijging van de bloeddruk is een andere mogelijke bijwerking. Daarom meten we uw bloeddruk regelmatig. Als uw bloeddruk stijgt, vertragen we het infuus en/of geven we extra medicatie. Zowel voor als tijdens de behandeling zullen we in overleg met uw behandelend arts (en eventueel andere specialisten) uw bloeddruk optimaliseren en eventueel maatregelen nemen. In uitzonderlijke gevallen wordt het MIBG-infuus stilgelegd.
- ▲ Normaal gezien hebt u geen andere bijwerkingen en ook geen pijn. Hebt u toch ergens **last** van, laat dat dan weten aan de verpleegkundigen van de afdeling.

Naar huis

- ▲ Iedere dag meten we hoeveel straling u nog uitzendt. Als de straling laag genoeg is, kunt u naar huis. Meestal is dat op de derde of vierde dag.

05 BIJWERKINGEN

- ▲ Na ontslag kan het aantal **bloedplaatjes** (nodig voor bloedstolling) en witte **bloedcellen** (nodig voor afweer) verminderen doordat uw beenmerg een zekere straling kreeg. Uw arts zal dit regelmatig controleren via een bloedafname (bv. om de twee weken). Bij de dosissen die wij geven komt deze bijwerking zelden in ernstige mate voor. Heel af en toe moet hierdoor een vervolgbehandeling uitgesteld worden.
- ▲ Deze behandeling veroorzaakt geen haarverlies.
- ▲ Bij elke vorm van bestraling bestaat er een minimaal risico op **verminderde vruchtbaarheid** en op kanker. De wereldwijde en ruime ervaring met dit type bestraling toont aan dat de kans verwaarloosbaar is. Toch bespreekt u een kinderwens best op voorhand met uw behandelende arts.

06 VEILIGHEID IN HET ZIEKENHUIS

- ▲ U mag de kamer niet verlaten en geen bezoek ontvangen.
- ▲ Roken is niet toelaten. Vraag uw arts of apotheker om ondersteunende medicatie om de dagen in het ziekenhuis te overbruggen.
- ▲ U moet zich zelfstandig wassen en aankleden. U moet ook zelfstandig eten.
- ▲ Een deel van de radioactiviteit verlaat het lichaam via lichaamsvocht zoals urine en, in mindere mate, via stoelgang, speeksel en zweetklier. Daarom gebruikt u een 'diepvriestoilet' en speciale vuilnisbakken.
- ▲ Bij ontslag neemt u uw ondergoed en pyjama in een aparte plastic zak mee naar huis. Was die kleren afzonderlijk. Dat is niet nodig voor ander materiaal of andere kleren.
- ▲ Bent u incontinent of hebt u hulp nodig bij uw dagelijkse verzorging, meld ons dat dan op voorhand.
- ▲ De eerste twee à drie weken na de behandeling kunt u radioactieve straling uitzenden. Om de stralingsbelasting voor de mensen in uw omgeving te beperken, moet u een aantal veiligheidsmaatregelen in acht nemen. Als u zich aan die richtlijnen houdt, is de straling voor uw omgeving heel beperkt, nog minder dan bij een gemiddelde vliegreis.

07 VEILIGHEID NA ONTSLAG

Algemene principes

Afstand: hoe verder u verwijderd bent van mensen in uw omgeving, hoe lager voor hen de stralingsbelasting. Wanneer de afstand met 20 à 30 cm toeneemt, is er al een aanzienlijke daling.

Tijd: de stralingsbelasting voor huisgenoten of andere mensen in uw omgeving neemt toe naarmate u meer tijd met hen doorbrengt. U moet die tijd daarom beperken.

Hygiëne: een goede hygiëne beperkt het risico op besmetting. Aangezien de grootste hoeveelheid radioactief MIBG uw lichaam verlaat via de urine, kunt u het risico op besmetting beperken door een goede toilethygiëne en door zorgvuldig uw handen te wassen.

Specifieke richtlijnen

Belangrijk!

Onderstaande richtlijnen moet u een aantal dagen volgen (afhankelijk van de toegediende dosis MIBG). Voor **volwassenen** gelden de maatregelen 2 weken. Als er **kinderen of zwangere vrouwen** in huis zijn, gelden de maatregelen 3 weken. U moet beginnen tellen vanaf de dag na uw ontslag.

- ▲ Bewaar een **afstand** van minstens 1 meter t.o.v. andere mensen - 2 meter als het contact langer dan 1 uur duurt. Bij meer dan 2 meter afstand is er doorgaans geen beperking in de tijd nodig.
- ▲ Hou de contacten zo **kort** mogelijk als de afstand minder dan 1 meter bedraagt. Beperk ze dan ook tot max. een half uur per dag.
- ▲ Het is de **combinatie** van duur en afstand die van belang is, vooral t.o.v. huisgenoten. Zij vangen van iedereen de hoogste dosis op.
- ▲ **Kinderen** jonger dan zes jaar verblijven het best niet onder hetzelfde dak als u. Ze moeten door iemand anders verzorgd worden om de duur van de contacten te beperken.
- ▲ **Slaap apart.** Als dat niet mogelijk is, schuif de bedden 2 meter uit elkaar. Let wel: slaap niet in bedden aan weerszijde van dezelfde muur, aangezien de muur niet alle straling tegenhoudt.
- ▲ **Boodschappen** doen, **wandelen**, fietsen... zijn geen probleem, maar ga liefst niet naar het theater of de bioscoop.

- ▲ Vermijd bezoeken die niet noodzakelijk zijn. Volg voor andere bezoeken de regels over afstand en tijdsduur (zie hoger). Nabije contacten van korte duur, bv. een hand geven, zijn geen probleem.
- ▲ Vermijd ook niet-dringende of **niet-noodzakelijke contacten** i.v.m. uw gezondheid (bv. kinesist, tandarts, routinecontroles).
- ▲ Ga niet naar **openbare plaatsen** die drukbezocht zijn en waar de afstandsregels moeilijk te volgen zijn zoals feestjes en openbaar vervoer.
- ▲ **Arbeidsongeschiktheid/schoolverlet**: in functie van de meetresultaten en uw arbeidssituatie.

Instructies voor keuken- en toiletgerei

- ▲ Gebruik een **apart toilet** als dat kan. Plas zittend, spoel het toilet tweemaal door en was uw handen.
- ▲ Was uw **beddengoed** en **ondergoed** apart.
- ▲ Anderen mogen uw **toiletgerief** (washandje, handdoek, tandenborstel, ...) niet gebruiken. Na een wasbeurt mag dat terug wel.
- ▲ Hetzelfde geldt voor **bestek, borden, glazen** enz.
- ▲ U mag eten bereiden, op voorwaarde dat u uw handen wast en telkens een nieuwe lepel gebruikt bij het proeven.

Vliegreizen

Op uw vraag zal de nucleair geneeskundige u een **douaneverklaring** ('vliegbrief') meegeven. Hierin staan het product, de dosis en de dag van toediening vermeld. Toon dit document voor u door een poortcontrole gaat. In de verklaring staat ook dat de dosis die een medepassagier zal ontvangen onder de internationale dosislimiet van 1 mSv ligt.

08 RESULTATEN

Na de behandeling zal uw behandelend arts de resultaten van de behandeling opvolgen met **bloed- en urineonderzoeken** en eventueel ook **scans**. Een MIBG-behandeling wordt meestal enkele keren herhaald, met tussenpozen van enkele weken tot maanden. Die timing hangt af van de groeisnelheid van de tumor, de dosis en het resultaat. Uw behandelend arts geeft u meer informatie.

09 NAZORG

Ongeveer 1 week na de toediening komt u naar de dienst Nucleaire geneeskunde voor een **posttherapie scan**. Op die scan zien we waar de MIBG terechtgekomen is, en waar u dus bestraald en behandeld wordt. U krijgt hiervoor een afspraak bij ontslag.

10 VRAGEN?

U kunt terecht bij een arts van de dienst Nucleaire geneeskunde op tel. 09 332 30 28.

Naam en handtekening van de arts die de informatie verstrekke:

VRAGEN? NOTEER ZE HIER

Dienst Nucleaire geneeskunde

Ingang 10, route 240

T +32 (0)9 332 30 28

F +32 (0)9 332 38 07

www.uzgent.be/nucleairegeneeskunde

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

