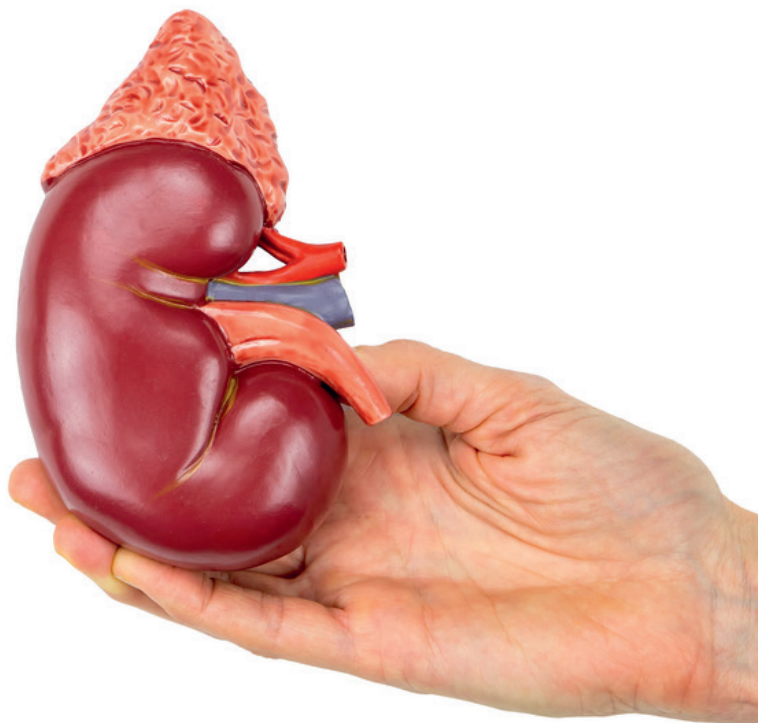




BOEKJE VOOR ZELFCONTROLE



INHOUD

01	Persoonlijke gegevens	4
02	Belang van zelfcontrole	5
03	Registratie	6

01 PERSOONLIJKE GEGEVENS

Dit notitieboekje behoort toe aan

Voornaam:

Naam:

Adres:

Tel.:

Contactpersonen

Voornaam:

Naam:

Tel.:

Relatie tot de patiënt:

Voornaam:

Naam:

Tel.:

Relatie tot de patiënt:

Voornaam:

Naam:

Tel.:

Relatie tot de patiënt:

02 BELANG VAN ZELFCONTROLE

In dit boekje kunt u dagelijks uw gewicht, bloeddruk en temperatuur noteren. Het is belangrijk dat de arts een zicht heeft op de evolutie van deze waarden. Breng dit boekje dus mee bij elke consultatie of opname.

Gewicht

De evolutie van het dagelijks gewicht is belangrijke informatie voor de nierspecialist. Het geeft een zicht op de vullingstoestand, de nierfunctie en de mogelijke neiging tot zwaarlijvigheid die door cortisonegebruik in de hand wordt gewerkt.

Weeg u bij voorkeur 's ochtends en altijd op dezelfde weegschaal.

Bloeddruk

Een goed gecontroleerde bloeddruk is belangrijk voor de gezondheid van uw hart en bloedvaten en voor de levensduur van de transplantnier.

Als uw arts u vraagt om uw bloeddruk thuis te controleren, dan kunt u de waarden in dit boekje noteren.

Neemt u een bloeddrukverlagend middel? Controleer uw bloeddruk dan na inname van de medicatie. Zo kan de arts nagaan of het geneesmiddel het gewenste effect heeft.

Een bloeddrukmeter kunt u kopen in de apotheek, bij een bandagist of in een thuiszorgwinkel van de mutualiteit.

Contact

- ▲ Polikliniek Nefrologie: tel. 09 332 45 09
- ▲ Spoedgevallendienst: tel. 09 332 50 24

Extra notitieboekjes kunt u krijgen op de verpleegafdeling en polikliniek Nefrologie.

03 REGISTRATIE

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

Maand:

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
1/				
2/				
3/				
4/				
5/				
6/				
7/				
8/				
9/				
10/				
11/				
12/				
13/				
14/				
15/				

Dag	Tijdstip	Gewicht	Bloeddruk	Opmerkingen
16/				
17/				
18/				
19/				
20/				
21/				
22/				
23/				
24/				
25/				
26/				
27/				
28/				
29/				
30/				
31/				

NOTA'S

Polikliniek Nefrologie

Ingang 12, route 1231

T +32 (0)9 332 45 09

Spoedgevallendienst

Ingang 26, route 1226

T +32 (0)9 332 50 24

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het UZ Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het UZ Gent.

Universitair Ziekenhuis Gent

C. Heymanslaan 10 | B 9000 Gent

T +32 (0)9 332 21 11 | E info@uzgent.be

www.uzgent.be

Volg ons op

